

## 5 Depresja

Według Światowej Organizacji Zdrowia na depresję cierpi dziesięć procent populacji. To choroba, która dotyka wszystkie grupy społeczne, bez względu na wykształcenie, płeć czy wiek. Do objawów depresji zalicza się brak zainteresowań (zainteresowania), ..... (chęć) do życia, ..... (pozytywne patrzyenie) na świat, a także brak ..... (zrozumienie) i ..... (wiara) w siebie. Pacjent ma poczucie braku słońca. Depresja często kończy się samobójstwem, dlatego tak ważne jest leczenie. Zwykle trwa ono minimum sześć miesięcy. Bez ..... (akceptacja) w społeczeństwie. Przyczyną depresji może być brak ..... (energia) się. Bez ..... (systematyczna) farmakologiczna), ..... (konsultacje) psychologiczne) oraz ..... (pomoc) rodziny powrót pacjenta do zdrowia jest trudny.

## 6 Zdrowy kontra chory

Człowiek zdrowy	Człowiek chory
zdrowa dieta	brak zdrowej diety
aktywność fizyczna	
	brak spokoju i harmonii
czas na hobby	
	anemia i bóle głowy
odporność na infekcje	
	brak czasu dla siebie
radość życia	
	brak siły i dobrej kondycji
pewność siebie	

## 7 U lekarza

Pacjent: Dzień dobry, panie doktorze.  
 Lekarz: Dzień dobry panu. Proszę siadać. Co panu dolega?  
 Pacjent: Panie doktorze, bardzo źle się czuję. Mam problemy ze snem. Nie mogę rano wstać, brakuje mi energii (energia), jestem cały czas zmęczony i nie mam na nic ..... (ochota).  
 Lekarz: Czy ma pan gorączkę?  
 Pacjent: Nie mam.  
 Lekarz: Czy coś pana boli?  
 Pacjent: Nie, nic mnie nie boli.  
 Lekarz: Może ma pan katar albo kaszel?  
 Pacjent: Nie mam, ale zawsze, kiedy muszę iść do pracy, dostaję wysypki.  
 Lekarz: Podsumujmy. Brak ..... (objawy) przeziębienia, brak ..... (ból) (gorączka), ..... (katar), ..... (kaszel), ..... (wyleczenie) gardła. Hmm... Ma pan chorobę trudną do ..... (szpital)?  
 Pacjent: Czy to znaczy, że muszę iść do .....  
 Lekarz: Nie, to znaczy, że cierpi pan na lenistwo.  
 Pacjent: Przepisze mi pan jakieś tabletki?  
 Lekarz: Drogi panie, na lenistwo nie ma ..... (lekarstwo). Na głupotę też. Do widzenia.