# ineffizient sein

Achtstundentag, der

Arbeitszeitmodell, das

Ergebnis, das

Befragten

## **das Gegenteil von Effizienz**

das gängige Vollzeitarbeitsmodell

im Gesetz verankert sein

das Aufrechterhalten dieses Konzepts

die Angemessenheit und die Vorteile des Achtstundentags

im Büro tätig sein

über arbeitsferne Themen reden

Büroangestellte arbeiten in 8 Stunden nur 3.

Sind der 6-Stunden-Tag und die 4-Tage-Woche eine Antwort auf das Produktivitätsproblem?

In Anbetracht des Gehalts sind acht Stunden Arbeit pro Tag für die meisten notwendig, um den Monat finanziell sorglos zu erleben.

Wie zeitgemäß ist der Achtstundentag?

Wie aber beschäftigen sich die befragten Mitarbeiter die anderen fünf Stunden und sieben Minuten?

die Kombination von Ablenkungsfaktoren

vielfältig aussehen

Nachrichten lesen

Soziale Medien checken

mit Kollegen über arbeitsferne Themen reden

während der Arbeitszeit auch nach neuen Jobs suchen

## **das Gegenteil von Effizienz**

Nach diesem Ergebnis der britischen Forscher

das Gegenteil von Produktivität

lange Arbeitstage

sich demnach sowohl für Arbeitnehmer als auch für Arbeitgeber als hochgradig ineffizient erweisen

besonders die Konzentration auf Seiten der Arbeitnehmer

fokussiert an einem Stück durcharbeiten

den meisten schwerfallen

in acht Stunden schlichtweg auch nicht möglich sein

gewisse kognitive Ressourcen haben

nach individueller Konzentrationsdauer eine Pause benötigen

lange Arbeitstage

nicht das Beste aus Angestellten herauszuholen

Besonders zum Tagesende sinkt die Performance

das Weiterarbeiten über dem Konzentrationslimit

negative Auswirkungen mit sich bringen

das Ergebnis dieser Erhebung

Angestellte im Büro

täglich nur knapp drei Stunden mit ihrer Arbeit verbringen

repräsentativ sein

fraglich bleiben

Aber mit Sicherheit verbringt niemand im Büro die vollen acht Stunden mit Arbeit, sondern treibt sich in sozialen Netzwerken um, unterhält sich mit Kollegen oder verlängert die Mittagspause ein wenig.

Prokrastination ist wohl bei vielen ein fester Bestandteil im täglichen Arbeitsleben.

Hierbei wird der Blick natürlich auf Bürojobs gerichtet, Personen, die im Einzelhandel oder auf dem Bau tätig sind, werden eher acht Stunden ihren Aufgaben nachkommen müssen.