in heißem oder kaltem Wasser baden

Wechselbäder

Temperaturansteigende Bäder

dem Wasser ein Badezusatz zugeben

sanft pflegen

sich erholen

die besondere Formung und modische Gestaltung (Nagelmodellage)

Behandlung und Pflege

der Reinigung unter hygienischen Gesichtspunkten sowie der reinen kosmetischen Verschönerung der Nägel dienen

die Nägel auf die richtige Länge kürzen und feilen

zur Körperpflege gehören

sanft reibend einmassieren

das überflüssige Hautschuppen und leichte Hornhaut vom Fuß abschmirgeln

sowohl eine entspannende als auch belebende Wirkung haben

sich besonders für stark trockene Füße eignen

für die Füße verwenden

Durch Lotion, Creme oder Gel wirkt die Haut glatter, jünger und gesünder.