Mitschüler, der (Mitschüler)- kolega z klasy

Typische Opfer - typowe ofiary

wehren, sich (wehrte, gewehrt)- bronić się

durch Kleidung, Körperhaltung oder Besserwisserei die Täter provozieren- [prowokować](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/prowokowa%C4%87) [sprawców](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/sprawc%C3%B3w) [poprzez](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/poprzez) ubiór, [postawę](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/postaw%C4%99) [lu](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/lu)b pozę osoby wszystkowiedzącej

die ganze Klasse mit verschiedenen Spielen und Übungen typische Opferrollen und typische Täterrollen erfahren lassen- za pomocą różnych gier i ćwiczeń umożliwić [całej](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/ca%C5%82ej) [klasie](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/klasie) [wcielenie](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/do%C5%9Bwiadczenia) się w typowe role [ofiar](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/ofiar) i [sprawców](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/sprawc%C3%B3w)

starke Emotionen erleben- przeżywać silne emocje

Schüler in Stimme und Körperhaltung bewusst stärken- [świadomie](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/%C5%9Bwiadomie) [wzmacniać](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/wzmacnia%C4%87) u[czniów](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/czni%C3%B3w) w emisji głosu i postawie

klare Rezepte bekommen, um sich gegen Provokationen wehren zu können- [otrzymywać](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/otrzymywa%C4%87) [jasne](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/jasne) wytyczne [aby](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/aby) [móc](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/m%C3%B3c) b[ronić](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/roni%C4%87) [się](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/si%C4%99) [przed](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/przed) [prowokacjami](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/prowokacjami)

schlagfertige Antworten mit den Kindern vorbereiten und üben- przygotować [i](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/i) przećwiczyć [z](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/z) [dziećmi](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/dzie%C4%87mi) [szybkie](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/szybkie) [odpowiedzi](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/odpowiedzi)

Da meistens die Konflikte mit verbalen Angriffen beginnen, ist eine erste wichtige Hilfe, schlagfertige Antworten zu kennen. - Ponieważ większość konfliktów zaczyna się od ataków werbalnych, jedną z pierwszych ważnych rzeczy, które należy wiedzieć, jest szybkie udzielanie odpowiedzi.

Und diese Antworten fallen den angegriffenen Jugendlichen natürlich nicht einfach so in der Konfliktsituation ein. - Oczywiście odpowiedzi te w sytuacjach konfliktowych nie przychodzą zaatakowanym nastolatkom tak po prostu.

ein behindertes Kind - [niepełnosprawne](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/niepe%C5%82nosprawne) [dziecko](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/dziecko).

selbstbewusst sagen- powiedzieć w sposób pewny siebie

"Stimmt und zwar von Geburt an."- To prawda, i to od urodzenia.

"Du Zwerg." Da könnte die Antwort sein: "Die besten Dinge gibt es immer in kleinen Mengen." -[Ty](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/Ty) [karzełk](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/karze%C5%82k)u. W tej sytuacji można odpowiedzieć: [Najlepsze](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/Najlepsze) [rzeczy](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/rzeczy) występują [zawsze](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/zawsze) [w](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/w) [małych](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/ma%C5%82ych) [ilościach](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/ilo%C5%9Bciach).

"Du siehst Scheiße aus." Antwort: "Danke für das Kompliment."- [Wyglądasz](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/Wygl%C4%85dasz) [jak](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/jak) [gówno](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/g%C3%B3wno). [Odpowiedź](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/Odpowied%C5%BA): [Dziękuję](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/Dzi%C4%99kuj%C4%99) [za](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/za) [komplement](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/komplement).

"Du stinkst." Antwort: "Danke für den Hinweis."- [Cuchniesz](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/Cuchniesz). [Odpowiedz](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/Odpowiedz), [dziękuję](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/dzi%C4%99kuj%C4%99) [za](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/za) wskazówkę.

"Du Hurensohn." Antwort: "Stimmt nicht, meine Mutter ist Zahnärztin."-[Ty](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/Ty) [sukinsyn](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/sukinsyn)u. [Odpowiedź](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/Odpowied%C5%BA): Nie prawda, [moja](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/moja) [matka](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/matka) [jest](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/jest) [dentystką](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/dentystk%C4%85).

Durch selbstbewusste, schlagfertige Antworten fehlt möglichen Tätern die nötige Opferhaltung, die sie provoziert und den Konflikt eskalieren lässt. -[Poprzez](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/Poprzez) [pewne](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/pewne) [siebie](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/siebie), [szybkie](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/szybkie) [i](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/i) [mądre](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/m%C4%85dre) [reakcje](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/reakcje) potencjalnym sprawcom brakuje bezwzględnie zakładanej [postawy](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/postawy) [ofiary](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/ofiary), [która](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/kt%C3%B3ra) [ich](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/ich) [prowokuje](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/prowokuje) [i](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/i) [eskaluje](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/eskaluje) [konflikt](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/konflikt).

Gespräche alleine reichen aber nicht aus. -[Ale](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/Ale) [same](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/same) [rozmowy](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/rozmowy) [nie](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/nie) [wystarczą](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/wystarcz%C4%85).

So können viele Konflikte im Ansatz bereits verhindert werden.- [W](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/W) [ten](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/ten) [sposó](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/spos%C3%B3)b [można](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/mo%C5%BCna) [zapobiec](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/zapobiec) [wiel](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/wiel)u [konfliktom](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/konfliktom) [już](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/ju%C5%BC) [na](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/na) [samym](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/samym) [początk](https://pl.pons.com/t%C5%82umaczenie/polski-niemiecki/pocz%C4%85tk)u.