

## 9.3. Pedikiur Pediküre

### ZADANIE 1.

Obejrzyj obrazek, a następnie odpowiedz na pytania.  
*Sieh dir das Foto an und antworte auf die Fragen.*



a) Wen und was siehst du auf dem Foto?

---

---

b) Womit beschäftigt sich die Fußpflegerin?

---

---

c) Ist die Arbeit einer Fußpflegerin schwer? Wie ist deine Meinung dazu?

---

---

d) Möchtest du als Fußpfleger/in arbeiten? Warum?

---

---

### ZADANIE 2.

Co należy do podstawowych czynności pedikiurzystki? Znajdź odpowiedniki w języku polskim i wpisz właściwy numer do tabelki.

*Was gehört zu den Haupttätigkeiten einer Fußpflegerin? Finde polnische Entsprechungen und trage die entsprechende Nummer in die Tabelle ein.*

- a) Schneiden der Zehennägel
- b) Lackieren der Zehennägel
- c) Feilen der Zehennägel
- d) Entfernen der Hornhaut
- e) Entfernen abgestorbener Nagelhaut
- f) Eincremen und Massieren der Füße

1. Usuwanie zrogowaciałej skóry
2. Lakierowanie paznokci u nóg
3. Nakremowanie i masowanie stóp
4. Usuwanie obumarłych skórek przy paznokciach nóg
5. Piłowanie paznokci nóg
6. Obcinanie paznokci u nóg

a	b	c	d	e	f

**ZADANIE 3.**

Jakie zabiegi pielęgnacyjne stóp zostały opisane poniżej? Wpisz odpowiednią nazwę.  
*Was für eine Fußpflege wurde unten beschrieben? Ordne die entsprechenden Bezeichnungen.*

**Nageldesign • Fußpeeling • Fußbad • Fußmaske • Nagelpflege**

\_\_\_\_\_ Dabei werden die Füße in heißem oder kaltem Wasser gebadet. Auch Wechselbäder und temperaturansteigende Bäder sind möglich. Dem Wasser kann ein Badezusatz zugegeben werden. Die Füße können sich erholen und werden gleichzeitig sanft gepflegt.

\_\_\_\_\_ die besondere Formung und modische Gestaltung (Nagelmodellage) von Fußnägeln. Dies wird auch Nail-Art genannt.

\_\_\_\_\_ die Behandlung und Pflege, die der Reinigung unter hygienischen Gesichtspunkten sowie der reinen kosmetischen Verschönerung der Nägel dient. Dabei werden die Nägel auf die richtige Länge gekürzt und gefeilt.

\_\_\_\_\_ gehört zur Körperpflege im Bereich der Pediküre. Der Fuß wird sanft reibend massiert, so dass überflüssige Hautschuppen und leichte Hornhaut vom Fuß abgeschmirgelt werden.

\_\_\_\_\_ kann sowohl eine entspannende als auch belebende Wirkung haben. Das eignet sich besonders für stark trockene Füße. Durch Lotion, Creme oder Gel, die für die Füße verwendet werden, wirkt die Haut glatter, jünger und gesünder.

## 9.4. Depilacja Depilation

**ZADANIE 1.**

Dopasuj hasła do opisów.

*Ordne den Beschreibungen die entsprechenden Oberbegriffe zu.*

**Depilation • Epilation**

\_\_\_\_\_ bezeichnet mehrere Verfahren der Haarentfernung, bei denen nur der sichtbare Teil des Haares außerhalb der Haut entfernt wird.

\_\_\_\_\_ bezeichnet Verfahren, bei denen das Haar mitsamt der Haarwurzel entfernt wird.

**ZADANIE 2.**

Obejrzyj obrazek, a następnie odpowiedz na pytania.  
*Sieh dir das Foto an und antworte auf die Fragen.*



- a) Wen und was siehst du auf dem Foto?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
- b) Womit beschäftigt sich die Kosmetikerin?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
- c) Ist die Arbeit einer Kosmetikerin bei der Depilation schwer? Wie ist deine Meinung dazu?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
- d) Welche Kenntnisse muss eine Kosmetikerin über die Depilation haben?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**ZADANIE 3.**

Nazwij urządzenia i sprzęt do depilacji przedstawiony na obrazkach. Podpisz obrazki.  
*Nenne Depilationsgeräte und Depilation-Zubehör, die auf den Bildern dargestellt wurden.  
 Unterschreibe die Bilder.*

IPL-Gerät • Rasierapparat • Epilierer • Enthaarungszuckerpaste-Set



**ZADANIE 4.**

Uporządkuj czynności wykonywania zabiegu depilacji według kolejności chronologicznej.

*Ordne die Depilation-Tätigkeiten in entsprechender Reihenfolge.*

**Die Haarentfernung mit heißem Wachs**

- Wachs mit dem Spachtel leicht aufdrücken.
- Feuchtigkeitscreme oder Pfllegetücher auflegen.
- Wachs in einem speziellen Gerät erhitzen.
- Wachs mit dem Spachtel in länglichen Streifen auftragen.
- Die Wachstreifen aufkleben und mit einer schnellen ruckartigen Bewegung abziehen.

## 9.5. Zabiegi pielęgnacyjne na twarz, szyję i dekolt

### 9.5. Pfllegetätigkeiten für Gesicht, Hals und Dekollete

**ZADANIE 1.**

Podkreśl te zabiegi, które zalicza się do pielęgnacji skóry twarzy.

*Welche von genannten Tätigkeiten bezeichnen die Gesichtshautpflege? Unterstreiche.*

Abschminken • Ampullenkur • Wimpernverdichtung • Lippenpflege • Gesichtspeeling •  
Gesichtsmasken • Augenmasken • Gesichtereinigung • Epilation • Enzympeeling •  
Henna • Aknebehandlung • Cellulitebehandlung • Botoxbehandlung •  
Mikrodermabrasion • Faltenbehandlung • Mesotherapie • Körpermassage

**ZADANIE 2.**

Uporządkuj czynności oczyszczania skóry twarzy, dekoltu i szyi według kolejności chronologicznej.

*Ordne die Tätigkeiten über die Gesichts-, Dekollete- und Halsreinigung in entsprechender Reihenfolge.*

**Gesichtereinigung**

- Gesichtsapulle einwirken lassen.
- Die Klärung der Haut mit Gesichtswasser.
- Die Maske mit lauwarmem Wasser abspülen.
- Pickel und Mitesser entfernen.
- Die Haut mit einem Bedampfungsgerät anfeuchten und desinfizieren.
- Eine erfrischende, nährstoffreiche oder heilende Maske auftragen.
- Ein Gesichtspeeling anwenden.